

The page features a decorative design with three large, overlapping orange circles of varying sizes. A thin black horizontal line is positioned above the top circle. Two thin orange diagonal lines cross the page, one from the top-left to the bottom-right, and another from the top-right to the bottom-left. The main title is centered in a bold, orange, sans-serif font.

# Memoria Asociación Centro Ágora 2018

Desarrollo personal, social y laboral

Urb. San Marino nº3, Los Cristianos  
ceagora@hotmail.com  
Tlfn.: 671-801-088

## **ÍNDICE**

- **Asociación Centro Ágora.**
- **Presentación del taller.**
  - **Junta directiva.**
    - **Recursos.**
    - **Actividades.**
  - **Espacio laboral.**

- **Asociación Centro Ágora**

Asociación para la atención a la diversidad “**Centro Ágora**” es una asociación sin ánimo de lucro que tiene como fin general, mejorar la calidad de vida de las personas con Necesidades Especiales y la de sus familias. Se entiende por Necesidades Especiales la discapacidad en general, tanto física como intelectual, como por ejemplo, y con carácter enunciativo: Síndrome de Down, Parálisis Cerebral, Autismo, Enfermedades raras, Enfermedades Congénitas o Adquiridas,...

La Asociación promueve, desarrolla y potencia todo tipo de actividades, programas y/o servicios encaminados a lograr la plena integración familiar, escolar, social y laboral de las personas con Necesidades Especiales, con el fin de mejorar su calidad de vida contando siempre con su participación activa y la de sus familias.

La Asociación Centro Ágora está situada en Urbanización San Marino nº3, en Los Cristianos. Tiene reconocido el carácter social.

- **Presentación de los servicios**

Actualmente un número considerable de personas con discapacidad permanecen en sus casas sin la posibilidad de realizar ningún tipo de actividad en los distintos centros y asociaciones que existen en el sur de la isla. Esto es debido a diferentes motivos: económicos, imposibilidad de desplazamiento, escasez de plazas en los centros ocupacionales de forma gratuita, actividades no acordes a sus intereses,...

La Asociación Centro Ágora ha llevado a cabo un taller que va dirigido a personas con discapacidad de más de 16 años de edad. Los y las adolescentes de hoy son los adultos de mañana. Por esta razón todos los esfuerzos destinados a la mejora de su calidad de vida y bienestar a todos los niveles son necesarios, valiosos y cuanto menor, una inversión de futuro. Por ello, las acciones encaminadas a la mejora de su estado social y personal están consideradas como altamente eficaces para garantizar un desarrollo integral de los mismos, atendiendo a sus particularidades y explotando al máximo su potencial.

Asimismo también se les da la oportunidad a aquellas personas mayores de edad que presenten discapacidad y que tengan intención de desarrollarse personal, social y laboralmente.

Se han realizado una serie de talleres de integración con el propósito de lograr el respeto mutuo, la colaboración y la inserción social. En definitiva, **una plena integración**. Se pretende potenciar la adquisición de habilidades, actitudes y hábitos para ayudar al desarrollo de las siguientes áreas: la cognitiva, la afectiva, la social, la física y la laboral, mediante actividades acordes a sus necesidades e intereses.

La Asociación lleva a cabo servicios de atención a personas con discapacidad de todas las edades, como son: logopedia, pedagogía, terapia ocupacional, psicología, psicoterapia y apoyo escolar. Los profesionales que realizan sus servicios acuden a los centros educativos de los menores con discapacidad para la coordinación triangular (escuela-familia-profesional), y así conseguir un buen desarrollo.

- **Junta directiva**

El órgano de representación de la asociación estará vigente durante otros 4 años (2017-2021) según marcan los estatutos de la Asociación Centro Ágora, y está integrado por:

- a) Una Presidenta: Vanessa Martín Hdez
- b) Una Secretaria: M<sup>a</sup> Candelaria Hdez Hdez
- c) Una Tesorera: M<sup>a</sup> del Mar Bonachera Reverón

- **Recursos**

Para poder llevar a cabo la realización de las actividades dentro del Taller de autonomía e inclusión socio laboral se ha firmado un convenio con el IASS. La asociación tiene un local gracias al apoyo de Ayto del municipio. Para la realización de los distintos proyectos elaborados por la asociación se piden subvenciones a distintos organismos y se cobra una cuota de socios.

Se ha obtenido colaboración por parte del Excmo. Ayuntamiento de Arona para la utilización de las canchas deportivas y la piscina municipal.

La empresa Hípico-Ecuestre de Buzanada ha colaborado impartiendo clases gratuitas a los usuarios del taller.

- **ACTIVIDADES**

**-Excursiones:** Se han realizado un mínimo de una excursión al mes. Estas salidas están plantadas no solo como actividades de ocio sino que están orientadas a complementar los objetivos que planteados en el taller.

- Enero:
  - Sendero Los Cristianos
- Febrero:
  - Participación en el entierro de la sardina de la inclusión (Carnaval de La Laguna).
- Marzo:
  - Participación al coso del Carnaval de los Cristianos.
- Mayo:
  - Excursión y buzo en el barco submarino Las Américas.
- Junio:
  - Actividades playa de Los Cristianos
- Julio:
  - Campamento Montaña Roja 4 días
- Septiembre:
  - Excursión a la reserva natural de Montaña Roja.
- Octubre:
  - Sendero adaptado: Ruta azul Punta del Hidalgo
- Noviembre:
  - Exhibición perros guía y perros policía en los Cristianos
- Diciembre:
  - Sendero adaptado “San José de los Llanos” en El Tanque
  - Semana de deportes acuáticos en la escuela de vela de Los Cristianos.

**-Talleres:** Se llevan a cabo multitud de talleres con el objetivo global de facilitar el desarrollo personal y la inclusión socio-laboral.

- Talleres deportivos: se ha llevado a cabo la práctica de distintos deportes individuales y por equipos en las canchas deportivas del municipio de Arona situadas en Los Cristianos.

**OBJETIVOS:**

- Mejorar las habilidades físicas básicas (desplazamientos, salto, equilibrio,...).
- Fomentar hábitos de vida saludable.
- Estimular la comunicación y cooperación entre compañeros.
- Comprender el valor del esfuerzo y la constancia en la vida diaria.
- Desarrollo de la autonomía y autoestima.
- Desarrollo de las capacidades físicas básicas (resistencia, fuerza, flexibilidad y velocidad).
- Crear hábitos de compañerismo.

Taller de cocina: Cada día de taller se elige una receta, siendo alguna de ellas: Albóndigas, pan pizza italiano, lasaña de atún, macarrones carbonara, potaje a la naranja, lomo gratinado con ensalada, pasta con carne, hamburguesas, arroz con pollo, huevos rellenos de atún, pella de gofio, sándwich vegetal, pastel de carne, tortilla de espinacas, tallarines chinos,...

**OBJETIVOS:**

- Favorecer el desarrollo de habilidades cognitivas propias como: atención, percepción, creatividad, lectura, cálculo, memoria...
- Potenciar la participación y el trabajo en equipo, las relaciones sociales y la colaboración.
- Fomentar el desarrollo de la autoestima, motivación, autonomía y seguridad en sí mismos, así como la responsabilidad de sus actos.
- Acercar a los hábitos de vida saludables.

- Estimular los sentidos: gusto, tacto y olfato, principalmente.
  - Aprender técnicas básicas de cocina: batir, pelar, cortar, trocear... y aplicarlas en la elaboración de menús.
  - Favorecer un ambiente agradable y de disfrute continuo.
- 
- Taller de baile: se practica el baile de distintos ritmos: bachata, salsa, merengue, zumba,...

**OBJETIVOS:**

- Mejora de la coordinación y ritmo.
  - Fomentar el desarrollo de la autoestima, motivación, autonomía y seguridad en sí mismos.
  - Desarrollo del esquema corporal.
  - Potenciar la creatividad.
  - Mejorar el equilibrio.
  - Desarrollar sus destrezas sociales.
- 
- Taller de informática: Manejo básico de las diferentes aplicaciones informáticas para: búsqueda de información y trabajo, envío y recepción de correo electrónico, redacción de diferentes tipos de textos y uso responsable de las redes sociales.

**OBJETIVOS:**

- Manejo básico de los programas de oficina más esenciales (Word y Excel).
- Desarrollo de la mecanografía.
- Aprendizaje de elementos esenciales como son el correo electrónico, la búsqueda de información,...
- Mejora de la autonomía en el uso de las nuevas tecnologías (ordenadores, tabletas, móviles,...)

- Taller de hipoterapia: Algunas de las actividades que se trabajan sobre el caballo son:
  - El manejo de riendas.
  - Circuitos variados para problemas de equilibrio y control postural.
  - Ejercicios de brazos con picas, pelotas,...para fortalecimiento muscular y coordinación óculo-manual. Además de la implicación muscular, circulatoria, articular.
  - También se trabaja el factor emocional y motivacional que supone, el mero hecho de estar montando a caballo en un espacio al aire libre.

#### OBJETIVOS:

- Mejorar el equilibrio y la movilidad gracias al movimiento tridimensional del caballo que se asemeja a la marcha humana.
  - Disminuye la espasticidad muscular, ya que el calor corporal del caballo facilita la relajación muscular y articular.
  - La variabilidad de la marcha del caballo posibilita terapéuticamente regular el grado de sensaciones que recibe el usuario.
  - Afecta positivamente a las funciones de comunicación y comportamiento para pacientes de todas las edades.
  - Estimula la psicomotricidad, la adaptación del individuo al medio y a una mejor calidad de vida y mayor grado de autosuficiencia aumentando su confianza y estimulándole el lenguaje por el desarrollo del habla, la comunicación y la socialización.
  - Los caballos y actividades en torno a ellos se presentan como motivador, estimulador y novedoso.
- 
- Taller de costura: En este taller se enseñan los patrones básicos de costura y se realizan diferentes objetos decorativos.

#### OBJETIVOS:

- Mejorar la motricidad fina.
- Desarrollo de la concentración, la atención y la relajación.
- Estimular las relaciones viso-espaciales.



- Aumentar la coordinación óculo-manual.
  - Fomentar el desarrollo de la autoestima, motivación, autonomía y seguridad en sí mismos, así como la responsabilidad de sus actos.
- Taller de Música: este taller esta impartido por una especialista y desarrolla un amplio abanico de habilidades rítmicas y musicales.

OBJETIVOS:

- Aumentar su capacidad de atención y concentración. Además de mejorar la coordinación.
  - Estimular la memoria.
  - El desarrollo de la voz.
  - El contacto con las fuentes sonoras a través de materiales diversos: objetos e instrumentos.
  - El reconocimiento y la representación del sonido respecto a su duración, intensidad, altura, timbre, etc.
  - El desarrollo de la percepción auditiva.
  - La utilización del movimiento como medio de expresión y sensibilización motriz, visual y auditiva, para conocer el propio cuerpo, desarrollar el sentido rítmico y fomentar las relaciones sociales
- Taller de Actividades acuáticas: En este taller nos desplazamos a la piscina municipal de Los Cristianos donde un monitor especializado enseña a nadar y a mejorar las técnicas de natación.

OBJETIVOS:

- Aprender a flotar, nadar, o perfeccionar la técnica.
- Mejorar la confianza en el medio acuático.
- Aumentar la capacidad pulmonar.
- Desarrollo de la lateralidad.
- Incidir en las habilidades de cooperación y colaboración.

- Taller de Teatro:

OBJETIVOS:

- ✓ Favorecerla dicción y estimularla memoria.
  - ✓ Aprender a respetar y convivir en grupo, experimentando lo que es la disciplina y la constancia en el trabajo.
  - ✓ Aprender a ser observado y a observar, al desenvolverse ante el público.
  - ✓ Conocer y controlar sus emociones.
  - ✓ Mejorar la capacidad de concentración y de atención
  - ✓ Aprender valores sociales a través de la reflexión, el diálogo y la expresión de sus opiniones.
  - ✓ Fomentar el uso de todos los sentidos.
  - ✓ Estimular la creatividad, la imaginación y la as ertividad.
  - ✓ Potenciar habilidades sociales y afectivas.
  - ✓ Desarrollar capacidades de interpretación, ponerse en el lugar de los demás.
  - ✓ Memorizar textos sencillos y adquirir capacidades interpretativas.
  - ✓ Fomentar actitudes, técnicas y habilidades necesarias para utilizar el juego dramático como un instrumento pedagógico.
  - ✓ Tener capacidad de improvisación, vencer miedos escénicos, perder la timidez, dramatización.
  - ✓ Potenciar el desarrollo corporal y física a través de distintas dinámicas, ejercicios, juegos.....
- Taller de Relajación: se realizaran ejercicios de respiración consciente, técnicas de relajación y concentración.

OBJETIVOS:

- Mejora de la respiración custodia fragnática-Abdominal.
- Desarrollo del control del estrés.
- Aumentar la capacidad de concentración.

Taller de habilidades para la vida adulta: Desde este espacio incidiremos en la enseñanza de tareas cotidianas, necesarias para una vida autónoma.

OBJETIVOS:

- Enseñanza de las tareas básicas para la vida diaria como barrer, fregar, planchar, afeitarse.
  - Mejorar la autonomía y la confianza.
  - Desarrollar la planificación y coordinación.
- 
- Taller de pedagogía: dentro de este taller se han realizado distintas actividades con diferentes niveles, adaptándolas a las necesidades de cada usuario. Entre ellas caben destacar: aprendizaje y utilización del dinero (euros), realización de diferentes trámites en el banco (ingresos, sacar dinero...), cálculos matemáticos, comprensión lectora y expresión escrita, conocer la hora digital y analógica, conciencia temporal.

OBJETIVOS:

- Los objetivos de este taller serán específicos, adaptándose a las necesidades de cada uno de los usuarios.
- 
- Taller de manualidades: Elaboración de broches, disfraces de carnaval, tarjetas de visita y tarjetas de felicitación, realización manualidades de Halloween y Navidad, costura, imanes de mariposas para la primera comunión, marco de fotos, anillos, huchas, jabones, pintaderas canarias, bolsas...

OBJETIVOS:

- Mejorar la motricidad fina.
  - Favorecer la concentración, atención y la relajación.
  - Desarrollar la creatividad.
  - Aumentar la coordinación óculo-manual.
- 
- Taller de logopedia : fomentar las relaciones sociales consiguiendo una buena comunicación oral, creando sistemas alternativos de comunicación a quienes se puedan beneficiar de ello, roll playing,..., articulación, comprensión auditiva del lenguaje oral, vocabulario,...

OBJETIVOS:

- Mejorar la expresión oral, estructuración sintáctica, articulación y vocalización adecuada
  - Mejorar y ampliar el vocabulario y la comprensión del lenguaje oral.
  - Conseguir una buena comunicación (utilización de sistemas alternativos de comunicación en las personas que así lo necesiten)
  - Desarrollar habilidades sociales.
- Taller de psicología/psicoterapia: se realiza seguimiento y apoyo a las personas con discapacidad y a sus familiares.

OBJETIVOS:

- Mejorar la relación familiar.
  - Aumentar la autoconfianza y la autoestima de las personas con discapacidad.
  - Servir de apoyo ante acontecimientos reales en el día a día.
  - Evaluar la situación actual para detectar dificultades personales y sociales.
- Taller de terapia ocupacional: se realizan evaluaciones de las tareas de la vida diaria en las personas con discapacidad, desde el enfoque de la integración sensorial.

OBJETIVOS:

- Mejorar las tareas de la vida diaria en personas con discapacidad.
- Fomentar la autonomía y el autocuidado
- Evaluar posibles dificultades en integración sensorial
- Llevar a cabo un tratamiento acorde a las dificultades encontradas o manifestadas por las personas con discapacidad y sus familiares

## **ESPACIO LABORAL**

Actualmente se realizan prácticas laborales en varias empresas:

La primera empresa, PINO.S.L., está orientada al suministro de material para la hostelería. En esta empresa se realizan tareas de etiquetado de material, colocación de mercancía, almacenamiento, reposición, atención y venta al público entre otras.

La segunda empresa Autoservicios Corín Metal S.L.U., se dedica a la reparación de vehículos y las tareas que realizan los usuarios en dicho taller son: cambios de aceite y de neumáticos, cambio de matrículas, arreglos de correas de distribución, sustitución de piezas, etc.

La tercera empresa nombre comercial PROBICIS, se dedica a la venta y reparación de bicicletas

La cuarta empresa nombre comercial Supermercado Los Cardones, se dedica a la venta de productos de alimentación.

En las distintas empresas se realizan tareas encaminadas tanto al aprendizaje del oficio en concreto, como a la adquisición de habilidades sociales y actitud hacia el trabajo. En ella se aprende a aceptar las órdenes y respetar la cadena de mando.

Dichas empresas tienen un espacio de trabajo individual y otro de cara al público, fomentando así habilidades sociales, formulas de respeto y cortesía.

Alguno de los objetivos que se persiguen en estas prácticas son:

- Preparar a los usuarios para la vida laboral.
- Fomentar la responsabilidad, la iniciativa y la puntualidad.
- Incidir en formulas de cortesía, educación, trato con el público,...
- Valorar la importancia del esfuerzo y el trabajo duro.
- Mejorar la colaboración y el trabajo en equipo.