

The page features several decorative elements: a large orange circle with a white ring in the top right, a smaller similar circle below it, and a large orange circle with a white ring in the bottom right. Thin orange lines cross the page diagonally from the top left and bottom right corners.

Memoria Asociación Centro Ágora 2016 “Taller de autonomía e inclusión socio-laboral”

Desarrollo personal, social y laboral

Urb. San Marino nº3, Los Cristianos
ceagora@hotmail.com
Tlfn.: 671-801-088

ÍNDICE

- **Asociación Centro Ágora.**
- **Presentación del taller.**
 - **Junta directiva.**
 - **Recursos.**
 - **Materiales.**
- **Actividades y talleres**
 - **Espacio laboral.**

- **Asociación Centro Ágora**

Asociación para la atención a la diversidad “**Centro Ágora**” en una asociación sin ánimo de lucro que tiene como fin general, mejorar la calidad de vida de las personas con Necesidades Especiales y la de sus familias. Tiene reconocido el carácter social. Se entiende por Necesidades Especiales la discapacidad en general, tanto física como intelectual, como por ejemplo, y con carácter enunciativo: Síndrome de Down, Parálisis Cerebral, Autismo, Enfermedades raras, Enfermedades Congénitas o adquiridas,...

La Asociación promueve, desarrolla y potencia todo tipo de actividades, programas y/o servicios encaminados a lograr la plena integración familiar, escolar, social y laboral de las personas con Necesidades Especiales, con el fin de mejorar su calidad de vida contando siempre con su participación activa y la de sus familias. Nuestro trabajo se realiza bajo el enfoque de los diferentes tipos de inteligencias, contribuyendo al desarrollo global de la persona, fortaleciendo sus habilidades y mejorando sus dificultades. Partimos de las necesidades específicas, adaptando los aprendizajes de forma individual y desarrollando el camino ideal para la consecución de nuestro objetivo.

Se realiza el taller para dar solución a la falta de recursos para que las personas con discapacidad puedan integrarse de forma efectiva en nuestra sociedad actual.

- **Presentación del taller**

Actualmente un número considerable de personas con discapacidad permanecen en sus casas sin la posibilidad de realizar ningún tipo de actividad en los distintos centros y asociaciones que existen en el sur de la isla. Esto es debido a diferentes motivos: económicos, imposibilidad de desplazamiento, escasez de plazas en los centros ocupacionales de forma gratuita, actividades no acordes a sus intereses,...

La Asociación Centro Ágora ha llevado a cabo un taller que va dirigido a personas con discapacidad de más de 16 años de edad. Los y las adolescentes de hoy son los adultos de mañana. Por esta razón todos los esfuerzos destinados a la mejora de su calidad de vida y bienestar a todos los niveles son necesarios, valiosos y cuanto menor, una inversión de futuro. Por ello, las acciones encaminadas a la mejora de su

estado social y personal están consideradas como altamente eficaces para garantizar un desarrollo integral de los mismos, atendiendo a sus particularidades y explotando al máximo su potencial.

Asimismo, también se les da la oportunidad a aquellas personas mayores de edad que presenten discapacidad y que tengan intención de desarrollarse personal, social y laboralmente.

Se realizan una serie de talleres de integración con el propósito de lograr el respeto mutuo, la colaboración y la inserción social. En definitiva, una plena integración. Se pretende potenciar la adquisición de habilidades, actitudes y hábitos para ayudar al desarrollo de las siguientes áreas: la cognitiva, la afectiva, la social, la física y la laboral, mediante actividades acordes a sus necesidades e intereses.

- **Junta directiva**

El órgano de representación de la asociación estará vigente durante 4 años según marcan los estatutos de la Asociación Centro Ágora, y está integrado por:

- a) Una Presidenta: Vanessa Martín Hdez
- b) Una Secretaria: M^a Candelaria HdezHdez
- c) Una Tesorera: M^a del Mar Bonachera Reverón

- **Recursos**

Para poder llevar a cabo la realización de las actividades se ha firmado un convenio de colaboración con el Ayto de Arona, el cual proporciona además de una cuantía económica, la posibilidad de utilizar las canchas deportivas y la piscina municipal.

También, la empresa Hípico-Ecuestre de Buzanada ha colaborado impartiendo clases gratuitas a los usuarios del taller.

- **Materiales:**

Los materiales necesarios para la realización de los talleres de pedagogía e informática, como por ejemplo: ordenadores, mesas, sillas,... han sido cedidos por el Centro Ágora y obtenidos por donaciones de personas ajenas a la Asociación.

Los materiales necesarios para la realización del taller de cocina han sido cedidos por un hotel de la zona sur de Tenerife.

- **Actividades y talleres**

Las actividades han sido realizadas durante el año 2016 por un máximo de 9 usuarios del “Taller de autonomía e inclusión socio-laboral”

- ✓ Taller de pedagogía: dentro de este taller se han realizado distintas actividades con diferentes niveles, adaptándolas a las necesidades de cada usuario. Entre ellas caben destacar: aprendizaje y utilización del dinero (euros), realización de diferentes trámites en el banco (ingresos, sacar dinero...), cálculos matemáticos, comprensión lectora y expresión escrita, conocer la hora digital y analógica, conciencia temporal. Realización del graduado escolar por aquellos usuarios que lo solicitaron, así como para el permiso de conducir.

- **Objetivos**

- Identificación y manejo de las diferentes monedas y billetes de euros en la realización de compras.
- Comprender y manejar el tiempo tanto analógica como digitalmente.
- Identificar los días de la semana
- Mejorar en la comprensión lectora y expresión escrita.
- Mejorar la secuenciación de los números del 1 al 100 tanto hacia delante como hacia detrás.
- Controlar y manejar los diferentes gastos mediante el uso de aplicaciones informáticas.
- Tomar conciencia sobre la importancia del consumo responsable.

- Adquirir una adecuada comprensión y resolución de problemas matemáticos.
 - Motivar y apoyar en la adquisición del permiso de conducir
 - Aprendizaje de vocabulario básico en lengua de signos.
 - Toma de conciencia sobre las dificultades de las personas con discapacidad auditiva.
 - Adquisición de vocabulario básico de inglés para la vida cotidiana.
 - Manejo básico de las diferentes aplicaciones informáticas para: búsqueda de información y trabajo, envío y recepción de correo electrónico, redacción de diferentes tipos de textos y uso responsable de las redes sociales.
 - Enfatizar en la importancia del aseo, higiene e imagen personal.
 - Desarrollar la comunicación y habilidades sociales.
 - Desarrollar habilidades cognitivas en juegos de estrategia.
 - Favorecer en los alumnos y alumnas la afición por el cine como forma positiva para su tiempo libre.
 - Desarrollar el sentido crítico del alumnado.
 - Fomentar, a través del cine, actitudes y valores como la solidaridad, la amistad, el respeto hacia las diferencias individuales, la homofobia y el racismo.
-
- Taller de manualidades: Elaboración de broches, disfraces de carnaval, tarjetas de visita y tarjetas de felicitación, realización manualidades de Halloween y Navidad, costura, imanes de mariposas para la primera comunión, marco de fotos, anillos, huchas, jabones, pintaderas canarias, elaboración de bolsas, decoración de camisetas, taller de facepainting, elaboración de marcadores de libro, farolillos de otoño y móviles.

- **Objetivos**

- Mejorar la motricidad fina.

- Fomentar la creatividad.
 - Aumentar la comunicación y el trabajo en equipo.
 - Incidir en la toma de decisiones y la resolución de problemas.
 - Trabajar la autonomía en la búsqueda y la propuesta de ideas.
 - Conocer nuestra cultura a través de su artesanía.
 - Reutilizar los materiales y darles un nuevo uso.
- ✓ Talleres deportivos: se ha llevado a cabo la práctica de distintos deportes individuales y por equipos en las canchas deportivas del municipio de Arona situadas en Los Cristianos. Asimismo, se ha acudido a clases de natación en la piscina municipal y clases de Hipoterapia. Se han realizado partidos de fútbol amistosos con otras asociaciones.

- **Objetivos**

- Fomentar hábitos de vida saludable.
 - Mejorar la condición física general.
 - Desarrollar las capacidades físicas (resistencias, fuerza, flexibilidad, velocidad y coordinación).
 - Fomentar el trabajo en equipo, el juego limpio, la resolución de problemas.
 - Conocer los juegos tradicionales Canarios.
- ✓ Taller de baile: se practica el baile de distintos ritmos: bachata, salsa, merengue, zumba,...
- ✓ Taller de cocina: croquetas de atún, ensalada de pasta, pan pizza, bolitas de coco, quiche de verduras, ensalada cesar, arroz a la cubana, creps de salmón, pinchos de salchichas, macarrones, potaje de lentejas, ...Se pretende que los usuarios del taller sean lo bastante autónomos para decidir que comida elaborar y llevarla a cabo,

realizando todos los procesos para su realización: elaboración de lista de ingredientes, ir a comprar, manejar el dinero, elaborar la comida,...

- ✓ Taller de inglés: aprendizaje de vocabulario básico y expresiones coloquiales de la lengua extranjera.

- ✓ Taller de informática: Manejo básico de las diferentes aplicaciones informáticas para: búsqueda de información y empleo, envío y recepción de correo electrónico, redacción de diferentes tipos de textos y uso responsable de las redes sociales, elaboración del currículum vitae, ...

- **Objetivos de los diversos talleres**

- Mejora de la orientación espacial mediante uso de GPS y Mapas.
 - Reconocer y priorizar las diferentes alternativas para la buena elección en la toma de decisiones.
 - Fomentar la responsabilidad y la sensibilización con el medio ambiente.
 - Realizar los procesos necesarios para el cultivo y mantenimiento de plantas.
 - Aprender a realizar de manera autónoma diferentes recetas básicas de cocina.
 - Adquirir la importancia del consumo responsable.
 - Mejora de la autoestima.
 - Trabajar el ritmo y la coordinación (tanto individual como grupal).
 - Reconocer los diferentes estilos musicales y sus bailes.
 - Mejorar la cohesión y comunicación grupal.
-
- Excursiones:
 - Enero: Patinaje sobre hielo
 - Febrero: Teatro (Caperucita roja).
 - Marzo: Participación al coso del Carnaval de los Cristianos.
 - Abril: Visita al hotel Villalba Spa y visita a la bodega Reverón.

- Mayo: Sendero ruta Viñátigos centenarios.
- Junio: Ruta guiada en la reserva natural Montaña Roja.
- Julio: Aqualand y gymkana Siam Mall.
- Viaje fin de curso
- Septiembre: Subida a la montaña chayofita.
- Octubre: Laser tag
- Noviembre: Limpieza de la playa del Poris de Abona.
- Diciembre: patinaje sobre hielo

- **Objetivos**

- Mejorar la comunicación, la cohesión de grupo y habilidades sociales.
- Incidir en la importancia de las actividades físicas para la salud.
- Promocionar actividades saludables para la ocupación en el ocio y tiempo libre.
- Mejorar el estado físico, la coordinación, el equilibrio, ...
- Conocer el procedimiento y elaboración del vino.

• Actividades externas:

- Clases para aprender a montar a caballo
- Clases de natación
- Clases de batukada

• Espacio laboral:

Se han realizado tanto prácticas en distintas empresas en las que los usuarios han ejecutado las tareas del día a día para el correcto funcionamiento del negocio, así como trabajo de búsqueda de empleo: realización de currículum vitae, inscripción en el paro y realización de cursos formativos.

Los cursos que se han realizado son los siguientes:

- Aplicaciones informáticas y app para la búsqueda de empleo.
- Manejo de herramientas google.

Nuestro objetivo principal es que nuestros usuarios adquieran la capacitación para optar a un puesto de trabajo. Por ello, se ha conseguido que prácticamente todos los usuarios del taller realicen prácticas laborales, ya que hemos dispuesto de un profesional que los acompaña en todo momento. Hoy en día, el trabajo es considerado como uno de los pilares básicos para la autogestión y autonomía en la vida de una persona.

- **En definitiva...** la Asociación Centro Ágora quiere ser una Asociación reconocida por su capacidad para la inclusión de las personas con discapacidad física, sensorial e intelectual, que fomenta la participación e implicación de sus grupos de interés a la vez que busca constantemente la excelencia en la gestión de la calidad de sus servicios.