

# 2019

## MEMORIA Asociación Centro Ágora









Av. Amsterdam, Urb San Marino, Local 1

Los Cristianos

671-10-80-88

[ceagora@hotmail.com](mailto:ceagora@hotmail.com)

<b><u>Concepto</u></b>	<b><u>Página</u></b>
 Asociación Centro Ágora.....	3
 Presentación del Taller.....	3
 Junta Directiva.....	4
 Recursos.....	5
 Actividades.....	5
 Espacio Laboral.....	14

## Asociación Centro Ágora

La Asociación Centro Ágora es una Asociación sin ánimo de lucro que tiene como fin, trabajar con personas con Necesidades Especiales con el fin de mejorar su calidad de vida y la de sus familiares. Debemos entender el concepto de *Necesidades Especiales* haciendo referencia a la discapacidad en general, tanto física como intelectual, como por ejemplo, Síndrome de Down, *Parálisis Cerebral*, *Autismo*, *Enfermedades Raras*, *Enfermedades Congénitas o Adquiridas...*

La Asociación promueve, desarrolla y potencia todo tipo de actividades, programas y/o servicios encaminados a lograr la plena integración familiar, escolar, social y laboral de las personas con Necesidades Especiales, con el fin de mejorar su calidad de vida contando siempre con su participación activa e intentando integrar a sus familias, en la medida de lo posible, en las mismas.

## Presentación de los Servicios

Somos conscientes de que, en la actualidad, hay multitud de personas con Necesidades Especiales que se ven imposibilitados de realizar algún tipo de actividad en los distintos centros que existen al sur de la isla. Esto se debe a diferentes motivos: económicos, imposibilidad de desplazamiento, escasez de plazas en los centros ocupacionales de forma gratuita, actividades no acordes a sus intereses, falta de motivación...

La Asociación Centro Ágora está llevando a cabo un taller que va dirigido a personas con discapacidad, mayores de 16 años.

Estamos trabajando con adolescentes que llegarán a ser los adultos del día de mañana por lo tanto, cualquier esfuerzo que vaya destinado a que sean capaces de adquirir destrezas, estrategias para ser más autónomos, a parte, de mejorar

su calidad de vida no será un tiempo perdido, más bien será una inversión de futuro. Por lo tanto, cualquier acción encaminada a la mejora de su estado social y personal están consideradas como altamente eficaces para garantizar un desarrollo integral de los mismos, atendiendo a sus particularidades y explotando, al máximo, su potencial.

Asimismo, también se les brinda la oportunidad a todas aquellas personas mayores de edad que presenten discapacidad y que tengan intención de desarrollarse personal, social y, laboralmente.

Para conseguir estos objetivos, se han ido desarrollando multitud de talleres de integración social con el propósito de lograr el respeto mutuo, la colaboración y la inserción social. En definitiva, lo que se persigue es la plena integración. Se pretende potenciar la adquisición de habilidades, actitudes y hábitos para ayudar al desarrollo de las siguientes áreas: la cognitiva, la afectiva, la social, la física y la laboral, mediante actividades acordes a sus necesidades e intereses.

### **Junta Directiva**

El órgano de representación de la Asociación estará vigente durante otros cuatro años (2017 - 2021) según marcan los estatutos de la Asociación Centro Ágora, y está integrado por:

- Una Presidenta: Vanesa Martín Hernández.
- Una Secretaria: M<sup>a</sup> Candelaria Hdez Hdez.
- Una Tesorera: M<sup>a</sup> del Mar Bonachera Reverón.

## **Recursos**

Para poder llevar a cabo la realización de las actividades dentro del Taller de autonomía e inclusión socio laboral se ha firmado un convenio con el IASS. La asociación tiene un local gracias al apoyo de Ayto del municipio. Para la realización de los distintos proyectos elaborados por la asociación se piden subvenciones a distintos organismos y se cobra una cuota de socios.

Se ha obtenido colaboración por parte del Excmo. Ayuntamiento de Arona para la utilización de las canchas deportivas y la piscina municipal.

La empresa Hípico-Ecuestre de Buzanada ha colaborado impartiendo clases gratuitas a los usuarios del taller.

## **Actividades**

Las actividades que hemos promovido y que, en su totalidad, componen este taller son múltiples y variadas y, han sido realizadas por un total de nueve usuarios del Taller de “ ”. Las actividades han sido llevadas a cabo a lo largo de todos estos meses.

Por actividades hacemos referencia a los siguientes ámbitos:

- Excursiones
- Talleres de cocina.
- Taller de meditación.
- Taller de zumba.
- Taller de Estimulación Cognitiva.
- Taller de Batucada.
- Talleres y manualidades.

- Taller de gestión de RR.SS.
- Taller de deportes
- Charlas
- Asambleas
- Noticiero
- Caballo.
- Prácticas laborales.

A continuación pasamos a explicar cada una de ellas.

### **Excursiones.**

Las actividades que se han desarrollado fuera del centro han sido organizadas, a través del Centro Cultural de Los Cristianos y, en otras ocasiones han sido gestionadas por los monitores de la propia asociación.

Han sido las siguientes:

- Enero: El 25 de Enero los usuarios junto a los monitores hicieron una visita al Parque Nacional del Teide.
- Febrero: Del 18 al 21 de Febrero participaron en la Escuela de Vela. Y, el día 22 fueron de visita al museo de la Naturaleza y del Hombre.
- Marzo: El 22 de Marzo asistieron a un taller en el que se elaboraron máscaras de carnaval en el Centro Cultural de Los Cristianos.

El 31 de Marzo asistieron al coso de Los Cristianos.

- Abril: Del 12 al 14 se llevó a cabo un respiro en el Puerto de la Cruz, en este caso fueron: David, Jesús, Fede y Paula.

El 26 de Abril asistieron a un taller de marcadores de libros y a un cuentacuentos en el Centro Cultural de Los Cristianos.

- Mayo: El día 9 nuestro monitor Ulises estuvo en el Siam Park con David, Yoli, Luisa y Paula.

La segunda actividad que realizaron este mes fue, asistir a un respiro, una situación en la que se expone a los usuarios a vivir una experiencia real en la que deben convivir los unos con los otros y, trabajar de manera colaborativa para que vivan como auténticas personas autónomas y adultas, teniendo que ir al supermercado, responsabilizándose de sus cosas, haciendo las comidas y, organizando sus propias salidas. En esta ocasión fueron: Pedro, Paula, Andrea y Ricardo.

Finalmente, tres de nuestros usuarios: David, Ricardo y Pedro tuvieron, la oportunidad, de ir de viaje del 19 al 26 a Málaga, gracias a la ayuda y colaboración del Club de Leones.

- Junio: El día 13 se realizó una visita a la Comisaria de Policía de Las Américas.

Y, el día 21 fuimos a visitar el Centro Hípico Xanadú

- Julio: Fuimos de visita a Forestal Park.
- Septiembre: Este mes realizamos fue a través del centro cultural, con ellos los usuarios junto con los monitores participamos en la semana de vela. En esos días aprendimos a utilizar los Kayak, montamos en un barco de vela e hicimos padel surf.
- Octubre: No se realizó ninguna excursión.
- Noviembre: En el mes de Noviembre logramos contactar con una persona que trabaja en el Teleférico y, tras explicarle en qué lugar trabajábamos, qué actividades solíamos realizar, que contábamos con un grupo de usuarios con discapacidad... nos regalaron 13 entradas para que

pudiéramos disfrutar del día en el Teide. Gracias a la solidaridad de cierto grupo de empresas, que colabora con nosotros de manera altruista, nuestros chicos pueden disfrutar de actividades fuera del centro.

- Diciembre: El día 17 se llevó a los usuarios a hacer una chuletada en Santiago del Teide. Estuvimos hasta el medio día fuera del centro.

### **Talleres.**

En la Asociación y, con el objetivo principal de que los usuarios se vayan desarrollando y creciendo a nivel personal y, a su vez, puedan incorporarse al mundo laboral (inclusión socio-laboral) promovemos la realización de multitud de talleres. Son los siguientes:

- **Taller de cocina:** Se realiza una vez a la semana en el propio centro. Entre todos los usuarios eligen una receta, hacen una búsqueda en internet, copian la receta, compran los ingredientes y, la elaboran, dejando que degusten posteriormente la misma y que valoren si la han hecho bien, si han participado todos y, si les ha gustado el plato.

### **Objetivos:**

- Fomentar el consumo de productos saludables.
- Trabajar de manera cooperativa, distribuyéndose tareas.
- Trabajar las relaciones sociales al tener contacto con las personas en el supermercado (empleados, gente de a pie) y, a la vez, saber utilizar correctamente las monedas y los billetes.
- Favorecer el desarrollo de habilidades cognitivas, tales como: la atención, la lectura, el cálculo y la memoria.
- Favorecer la autonomía y la confianza en si mismos.



- Aprender técnicas básicas de cocina: pelar, lavar, cortar, batir, trocear... y que las pongan en práctica en las distintas recetas que van realizando.

✚ **Taller de meditación:** Este taller se realiza en el centro, a los usuarios se les incita a buscar una postura cómoda, ya sea sentados o, estirados en el suelo, con alfombrillas. Se encienden unas velas, se pone un quemador de aromas y, se apaga la luz para crear un ambiente adecuado. A continuación, se pone a través de un altavoz una meditación guiada que todos realizan en silencio.

Objetivos:

- Aprender técnicas de relajación que los ayuden a mantener la calma en momentos de ansiedad y estrés.
- Ser capaces de permanecer en silencio un tiempo determinado y, siguiendo atentamente las pautas que se nos van transmitiendo en la meditación.
- Buscar la paz interior con el fin de trabajar mejor el resto del día.

✚ **Taller de zumba:** Este taller lo realiza Mónica, una profesora externa al centro que se desplaza a la asociación todos los viernes y, nos enseña coreografías realizadas por ella.

Objetivos:

- Aprender coreografías sencillas.
- Favorecer la actividad cardiovascular logrando quemar calorías
- Llegar a tonificar, moldear y definir músculos.

- **Taller de Estimulación Cognitiva:** Este taller se realiza los miércoles dentro de la Asociación.

Objetivos:

- Utilizar diferentes técnicas y estrategias para mejorar el rendimiento y la eficacia en el funcionamiento de capacidades cognitivas como la memoria, la atención o la percepción.
- Trabajar con actividades de diferentes niveles de dificultad para potenciar el que se mejoren las actividades cognitivas.

- ✚ **Taller de Batucada:** Este taller se realizó entre los meses de Septiembre y Noviembre.

Objetivos:

- Aprender a trabajar con los distintos instrumentos que existen para hacer batucada.
- Trabajar con los distintos elementos de percusión y, saber coordinarse con los compañeros.
- Divertirse memorizando las frases que el monitor repite y que simbolizan un ritmo particular.

- ✚ **Talleres y manualidades:** Los talleres y las manualidades se desarrollan en el centro, se realizan actividades variadas tanto para que se las lleven a su casa como para vender y conseguir algo de dinero para los gastos del centro.

Objetivos:

- Tratar de potenciar la creatividad de los usuarios.
- Fomentar el trabajo individual y el colaborativo.

- Desarrollar la motricidad fina.

✚ **Taller de gestión de RR.SS:** El centro tiene a disposición de los usuarios varios ordenadores que pueden utilizar para buscar información, realización de cursos, imprimir información... No obstante, el uso más importante que se les está dando es para gestionar una cuenta de Facebook y, en breve, de Instagram donde ellos cuelgan las distintas actividades que van realizando.

#### Objetivos:

- Ser capaces de redactar de manera un texto en el que expliquen las actividades que realicen.
- Utilizar las herramientas de Word para dejar bien escrito el contenido que van a subir a la red.
- Mejorar la expresión escrita, signos de puntuación y, erradicar faltas ortográficas.
- Potenciar el uso de nuevas tecnologías.

✚ **Taller de deportes:** Este taller se realiza fuera del centro en las instalaciones deportivas ubicadas en Los Cristianos. El monitor deportivo, en este caso, lleva a cabo distintas tareas para ir trabajando objetivos concretos con los usuarios.

#### Objetivos:

- Potenciar una conciencia de vida sana realizando actividades deportivas.
- Trabajar las distintas partes del cuerpo.
- Fomentar la participación en las actividades trabajando individualmente o en equipo.

- Conocer las diferentes disciplinas del deporte.

### **Charlas:**

Estas pueden llevarse a cabo tanto en el centro como fuera. Se solicita a diferentes profesionales que, lleven a cabo alguna charla concreta para hacerles llegar a los usuarios información relevante para ellos, por ejemplo, charlas sobre educación sexual, ya que trabajamos con personas mayores de edad y en riesgo puesto que por su discapacidad, muchos no tienen una información completa acerca de estos temas.

### Objetivos:

- Proveer a los usuarios de información importante y crucial para ellos.
- Mantener informados sobre la actualidad a los usuarios.
- Concienciar acerca de temas reales.

### **Asambleas:**

Se realizan una vez a la semana en el centro. En las asambleas se invita a los usuarios a traer al centro algo que sea importante para ellos y, se deja que se expresen ante los demás explicando por qué han traído ese objeto en concreto, porqué es importante para ellos...

### Objetivos:

- Lograr abrirse ante los demás, trabajamos la expresión oral.
- Trabajar la memoria, la coherencia y la atención.
- Potenciar el respeto mutuo y el orden a la hora de comunicar.

**Noticiero:**

La actividad se lleva a cabo una vez a la semana en el centro. En ese rato se invita a los usuarios a leer alguna noticia novedosa que hayan buscado y traído de casa y, que la comenten al resto de los compañeros.

**Objetivos:**

- Mantenerse al día de las noticias más relevantes que tienen lugar en nuestra sociedad.
- Potenciar las búsquedas en algún medio audiovisual.
- Fomentar la lectura y, la expresión oral.

**Caballo:**

Esta actividad se realiza fuera del centro, concretamente, en el centro hípico Xanadú. Nuestros usuarios rotan en grupos de tres y, realizan actividades allí bajo la supervisión de personas cualificadas.

**Objetivos:**

- Realizar una actividad complementaria que los ayude a trabajar la coordinación.
- Estar en contacto con animales en un entorno tranquilo.

**Prácticas laborales:**

En estos momentos se están llevando a cabo prácticas laborales en diferentes empresas. Los usuarios poseen grandes capacidades para poder defenderse y, una gran motivación para participar en lo que se les pide.

Las Empresas donde están asistiendo los usuarios son las siguientes:

1. Jardeco: Allí nuestro usuarios Jesús realiza actividades de limpieza, atención al público, reposición de mercancía y, a parte, aprende nombres de plantas y árboles frutales para mejorar su destreza dentro de este campo.
2. Supermercado Pino: Allí nuestra usuaria Luisa hace tareas de reposición de mercancía y de etiquetado de la misma.
3. Ferretería Caribe: Nuestros usuarios Michele y Federico ayudan en la empresa a colocar mercancía, a cuantificar la misma y, también tienen sus primeros contactos como dependientes.
4. Autoservicio Corín Metal: empresa dedicada al cambio de neumático, llantas y aceites a automóviles.

**Objetivos:**

- Mejorar la interacción con personas que son ajenas a nosotros, poniendo en práctica ciertas estrategias de comunicación.
- Llegar a tener experiencia en diferentes ámbitos.
- Conocer el funcionamiento de las distintas empresas.
- Asumir responsabilidades en un entorno diferente.
- Potenciar y fomentar la inserción laboral de personas con discapacidad.